



*Leistung Ja, aber Spass zuerst !*

Liebe Radfreundin, lieber Radfreund

Willkommen bei der L'Alsacienne! Wir hoffen, dass du an der Teilnahme ebenso viel Spaß haben wirst wie wir bei der Vorbereitung.

In diesem Datenblatt findest du alle nützlichen Informationen für den guten Verlauf deiner Teilnahme an der Strecke BRAMONT.

Wir schlagen dir vor, „dein“ Rennen und nicht ein Rennen fürs Klassement zu machen, dich herauszufordern, Emotionen und Anstrengungen in einem Gebiet zu teilen, das so viele Schätze birgt. Nimm dir die Zeit, diese anzuschauen.

250 Freiwillige sind bereit, dich unter den bestmöglichen Bedingungen zu empfangen. Sie sind die ersten Partner der L'Alsacienne und verdienen deine Ermunterungen, dein Lächeln, deinen Dank. Wir danken dir, WIR DANKEN DEN HELFERN !

#### PROGRAMM

##### **SAMSTAG, 26. JUNI 2021**

09:30 - 11:30 Uhr : Geselliger Ausflug, ohne Anmeldung  
 14:00 – 18:00 Uhr : Ausgabe der Startnummern  
 14:00 – 18:00 Uhr : Startgelände  
 15:00 / 16:00 Uhr: Vorstellung der Strecken

##### **SONNTAG, 27. JUNI 2021**

6:00 Uhr : Ausgabe der Startnummern  
 8:00 Uhr : Öffnung der Startschleuse für BRAMONT  
 8:30 Uhr : Start für BRAMONT  
 11:40 Uhr : Beginn Ankunft BRAMONT  
 15:00 Uhr : Ende Ankunft BRAMONT



#### STARTSCHLEUSE

Die Startschleuse befindet sich vor dem Empfangsgelände der Veranstaltung. Daher ist am Sonntagmorgen die Zugangsstrasse zum Gelände für den Straßenverkehr gesperrt und das Parken ist verboten. Das Empfangsgelände ist zu Fuß oder mit dem Rad zugänglich.



Am Eingang der Schleuse wird die Konformität überprüft : Ausrüstung, Material zur Behebung einer Reifenpanne, Lenkernummer



Die Zeitmessung beginnt sobald du die Startlinie überquerst. Es ist also nicht nötig, sich beim Startschuss auf die Startschleuse zu stürzen, um ein paar Plätze zu gewinnen.

#### ÄNDERUNG WAHL DER STRECKE

Falls du dich nach dem Änderungsdatum deiner Anmeldung für die Strecke PLATZER entscheidest, musst du einfach um 7:30 Uhr starten.

Das Zeitemesssystem speichert dich auf die Strecke, die du tatsächlich gefahren bist.

## STRECKE

BRAMONT durchquert die schönsten Landschaften der Vogesen. Stellen Sie sich den unendlichen Horizont vor, während Sie den Grand Ballon, den höchsten Gipfel der Vogesen, hinauffahren. Fühlen Sie sich befreit, während Sie auf der Route des Crêtes unterwegs sind, mit dem Alpenpanorama und dem Blick herab auf die Seen der Täler.

Diese wunderschöne Strecke ist eine Einladung, die Atmosphäre eines Radsportveranstaltung in den Bergen zu entdecken. Wir empfehlen dir aber, dich körperlich gut vorzubereiten, damit du diese Landschaften innerhalb der festgelegten Zeiten genießen kannst.

Montée	km	D+ m	% moy	% max
Vieil Armand	8,9	530	5.9%	8%
Grand Ballon	6,7	515	7.6%	9%
Bramont	6,6	376	5.7%	7%
Route des Crêtes	4	298	7.5%	9%
Grand Ballon	1,4	94	6.5%	7%
Freundstein	2	89	4.5%	7%
Molkenrain	1,5	175	11.3%	12%

## ANGEPASSTE GESCHWINDIGKEIT

In Wildenstein, Km 48,4, überquert die Strecke den Rathausplatz. Dank dieser Umleitung können eine Verpflegungsstation und eine Zeitmessstation absolut sicher aufgestellt werden.

Wir bitten dich, deine Geschwindigkeit auf diesem kurzen Abschnitt anzupassen.

Hält jeder Fahrer diese Geschwindigkeitsbegrenzung ein, so können wir die Durchfahrt dieses Dorfes bei der nächsten Ausgabe wieder in Erwägung ziehen. Wir verlassen uns auf dich!

## AUFKLEBER

Den Aufkleber kannst du auf die obere Stange deines Fahrradrahmens aufkleben

L'Alsacienne	
95 <sup>2450m D+</sup> KM BRAMONT	
0,0	▶ Cernay
2,5	↻ Uffholtz
13,2	▲ Vieil Armand
17,5	▲ Col Amic
24,2	⊘ Grand Ballon
31,2	🍴 Markstein <11:15
45,9	↻ Lac de Kruth
48,4	💧 Wildenstein
55,7	▲ Bramont
56,5	↻ Route américains
60,5	▲ Route des Crêtes
72,8	💧 Markstein
79,8	▲ Grand Ballon
86,5	▲ Col Amic
88,6	▲ Freundstein
90,8	▲ Vieil Armand
92,8	↻ Herrenfluh <14:45
94,4	⊘ Molkenrain

## ZEITLIMITS

Die Zeitlimits ermöglichen es jedem Radfahrer, der genügend vorbereitet ist, die Ziellinie gemütlich vor Ablauf der festgelegten Zeit zu überqueren.

Diese Vorrichtung dient der Sicherheit und Gesundheit des Radfahrers, aber auch den 250 Freiwilligen, die auf die Fahrer warten.

Die 2 Zeitschranken befinden sich :

### 1. Am MARKSTEIN, km 31, NACH der Verpflegungsstation

Um sicherzustellen, dass das auf 11:15 Uhr festgelegte Zeitlimit eingehalten wird, beträgt die minimale Durchschnittsgeschwindigkeit :

- 9,5 km/h auf den 9,3km mit 5,9% beim Vieil Armand
- 8,0 km/h auf den 6,6 km mit 7,5% beim Grand Ballon

Nach 11:15 Uhr wird der Teilnehmer in Richtung Ziel umgeleitet. Er verfügt dann über 2 Zwischenzeiten. Verweigert er diese Umleitung wird ihm seine Startnummer abgenommen. Er wird aus dem Rennen ausgeschlossen. Daher fährt er außerhalb der Sicherheitsvorkehrungen des Veranstalters und in eigener Verantwortung.

### 2. Beim Col du HERRENFLUH, km 93, vor dem Ziel.

Um sicherzustellen, dass das auf 14:45 Uhr festgelegte Zeitlimit eingehalten wird, beträgt die minimale Durchschnittsgeschwindigkeit :

- 15,4 km/h auf den 93 km und 2280m D+

Die Organisation behält sich das Recht vor, die Zeitlimits aufgrund der Wetterbedingungen zu verändern oder im Falle höherer Gewalt den Bedürfnissen der Veranstaltung anzupassen. Änderungen werden umgehend bekannt gegeben..



## BESENFahrZEUG

Jeder Fahrer, der vom Besenfahrzeug nach der 1. Durchfahrt beim Markstein, Km 31 überholt wird, wird aus dem Rennen ausgeschlossen und fährt außerhalb der Sicherheitsvorkehrungen der Organisation.

Der Fahrplan des Besenfahrzeugs ist im nachfolgenden Roadbook angegeben..

Nur die Fahrer die einen Defekt erleiden, welcher nicht mit der obligatorischen Mindestausrüstung behoben werden kann (mindestens Material zur Reparatur einer Reifenpanne), können im Besenfahrzeug mitfahren.

km			Tête	Balai
0,0	▶	Cernay	08:30	
2,5	↻	Uffholtz	08:37	08:52
7,0		Uffholtz	08:51	09:19
13,2	▲	Vieil Armand	09:08	09:58
17,5		Col Amic	09:14	10:09
24,2	▲	Grand-Ballon	09:39	11:00
31,2	wc, ♻️, ♻️	Markstein	09:48	11:15
45,9	⤴️	Wildenstein Lac	10:04	11:40
48,4	wc, ♻️	Wildenstein	10:09	11:48
55,7	▲	Col du Bramont	10:28	12:39
56,5	⤴️	Route américains	10:28	12:41
60,5	▲	Route des Crêtes	10:42	13:18
72,8	wc, ♻️	Markstein	11:03	13:54
79,8	▲	Grand Ballon	11:17	14:16
86,5		Col Amic	11:23	14:26
88,6	▲	Freundstein	11:28	14:35
90,8		Vieil Armand	11:31	14:42
92,8	⤴️	Col du Herrenfluh	11:34	14:45
94,4	⚙️, ▲	Molkenrain	11:41	15:00

## ORIENTIERUNG

Die GPX-Daten deiner Strecke kannst du auf [www.alsacienne.org](http://www.alsacienne.org) herunterladen. Bei der Ausgabe des Welcome bag kannst du auch den Aufkleber abholen, der alle Etappen deiner Strecke anzeigt.

Zusätzlich zu diesen Informationen gibt es vor Ort Bodenmarkierungen und Schilder, die dich informieren und führen.



## VERPFLEGUNGEN

Die Verpflegungsstationen befinden sich außerhalb der Naturschutzgebiete, sind leicht zugänglich und einfach zu reinigen.

Die angebotenen Produkte, vielfältig und in ausreichender Menge vorhanden, sind nicht verpackt. Wir möchten damit verhindern, dass Abfall in der Natur verteilt wird.

	Markstein km 31	Wildenstein km 48	Markstein km 73	Molkenrain km 95
	♻️, ♻️	♻️	♻️	♻️
<b>BOISSONS</b>				
Wasser	■	■	■	■
Énergie	■	■	■	
Sirup	■	■	■	
Cola		■		■
<b>ALIMENTS</b>				
Früchte	■			
Trockenfrüchte	■			
Schokolade	■			
Wurst	■			
Käse	■			
Brot	■			

Bei der zweiten Durchfahrt beim Markstein befindet sich die Verpflegungsstation in entgegengesetzter Verkehrsrichtung. Daher empfehlen wir dir, auf dem Weg dorthin sehr vorsichtig zu sein.



Deine Begleitpersonen dürfen dich beim Markstein verpflegen, die einzige erlaubte Feed Zone auf der Strecke. Dort fährst du zweimal vorbei.

Diese Bergstation ist über Guebwiller einfach zu erreichen (45 Minuten ab Cernay mit dem Auto)

## UMWELT

Die Strecken der L'Alsacienne führen durch ein geschütztes, empfindliches Bergmassiv, ein besonderes Privileg. Aus diesem Grund sind wir ALLE dazu verpflichtet, diese wunderschönen Orte zu RESPEKTIEREN.

Für uns Organisatoren bedeutet dieser Respekt, dass wir uns stark für eine umweltfreundliche und umweltbewusste Veranstaltung einsetzen.

Für dich Fahrer bedeutet dieser Respekt, dass du deinen Abfall in deinen Taschen steckst, wie du es beim Training auch machen würdest.





### BEGLEITFAHRZEUGE

Gemäß dem FFC-Reglement sind Begleitfahrzeuge auf den Strecken verboten. Jeder Fahrer, der über ein Begleitfahrzeug verfügt, wird disqualifiziert.



### AUSZUG AUS DEM REGLEMENT

Das Reglement zu lesen mag zwar mühsam erscheinen, ist dennoch ebenso wichtig wie interessant. Hier ein Teil des Artikels 12 :

Es ist nicht hinnehmbar, dass :

- Begleitfahrzeuge unterwegs sind.
- Angemeldete Radfahrer von nicht angemeldeten Radfahrern begleitet werden
- Radfahrer auf der linken Straßenseite fahren
- Abfälle auf den Boden geworfen werden, obwohl es so einfach ist sie wieder mitzunehmen



### ZUGANG ZUM ZIELGELÄNDE

Eine schmale und steile Bergstraße, eine Sackgasse ohne Parkplatz, führt zum Ziel. Wir empfehlen deinen Begleitpersonen, ihr Fahrzeug auf dem Parkplatz des Viel Armand abzustellen. Vor dort führt ein gemütlicher Fußweg in 15 Minuten zu Fuß bis zum Ziel.



### LIVE - RESULTATE

Um das LIVE anzuschauen, das bei deiner 1. Durchfahrt beim Markstein aktiviert wird, brauchen deine „Followers“ nur auf die Internetseite [www.alsacienne.org](http://www.alsacienne.org) Rubrik RESULTATE zu gehen, um das gewünschte Jahr auszuwählen, und dann deinen Namen oder deine Startnummer.

Dein Resultat wird per SMS zugestellt. Es ist auf [www.alsacienne.org](http://www.alsacienne.org) auf der Seite RESULTATE verfügbar. Deine Datei enthält einen Zeitvergleich, deine Zeiten, dein Diplom, ein Video deines Zieleinlaufs.

live : time

### ZURÜCK NACH CERNAY

Die Rückkehr nach Cernay mit dem Fahrrad erfolgt gemütlich bergab, in 20 Minuten. Bodenmarkierungen führen dich zum Empfangsraum.



### FAHRRAD - PARKPLÄTZE

Am Sonntag steht ein Fahrradparkplatz neben dem Empfangsraum zur Verfügung. Mit dem Coupon „Parkplatz“, das an deiner Startnummer angebracht ist, kannst du dein Fahrrad mit Lenkernummer abholen..



### SANITÄRRÄUME

Toiletten und Duschen, für Männer oder für Frauen, stehen dir zur Verfügung. Danke, dass du diesen Ort sauber hinterlässt.



### UNTERSTÜTZUNG

Über 30 Rettungssanitäter und Ärzte stehen für diese Veranstaltung zur Verfügung. Zögere nicht und wende dich bei Bedarf an sie, auch in Cernay. Die Notrufnummer steht auf der Startnummer.



### MAHLZEIT

Wenn du bei deiner Anmeldung für L'Alsacienne eine Mahlzeit bestellst, kannst du gegen Abgabe des Coupons „Mahlzeit“ (ebenfalls auf deiner Startnummer) dieses raffinierte Essen genießen.



### KAFFEE

Du verfügst ebenfalls über einen Coupon „Kaffee“. Beim Getränkestand kannst du gegen Abgabe dieses Coupons das anerkannte Knowhow unseres elsässischen Partners genießen.



### BREZEL

Du verfügst zuletzt über einen Coupon „Brezel“. Beim Getränkestand kannst du gegen Abgabe dieses Coupons die berühmte elsässische Salzspezialität genießen, die frisch am Sonntagmorgen vom Bäcker gebacken wird.



### ZUFRIEDENHEIT

Wir hoffen, dass dieses Datenblatt, zusammen mit den auf der Internetseite verfügbaren Informationen, alle deine Fragen bezüglich deiner Teilnahme an der Strecke BRAMONT beantwortet.

Ein Detail, eine Präzisierung, ein Fehler der uns entgangen ist? Das ist möglich. Bitte informiere uns über das Formular „Kontakt“ auf der Internetseite.

Bis sehr bald bei L'Alsacienne

Das Organisationskomitee  
**L'Alsacienne**  
EVENEMENTS

Leistung Ja,  
aber Spass zuerst !

